

Spett.le Ente

Oggetto: Convenzione per lo svolgimento di attività sportive presso CUS Molise anno 2023-2024

Il Centro Universitario Sportivo del Molise è lieto di proporVi una convenzione che riserva ai vostri dipendenti l'opportunità di beneficiare di numerose tariffe agevolate. Le suddette tariffe potranno essere estese non solo ai vostri dipendenti ma anche al loro nucleo familiare (linea di primo grado).

Il CUS Molise è un centro orientato a promuovere la salute, il benessere, valutare la forma fisica e le attività ad essa connesse; dispone di personale altamente qualificato, allenamento funzionale, allenamento monitorato, servizio personal trainer e numero corsi fitness.

Inoltre, vanta numerosi settori giovanili: calcio, basket, volley, ginnastica ritmica, ginnastica artistica, karate, pattinaggio, kick boxing, pugilato e psicomotricità.

Si richiede che la convenzione venga debitamente firmata dal Responsabile dell'Ente, per una validità annuale, ed inoltrata o recapitata presso il CUS Molise.

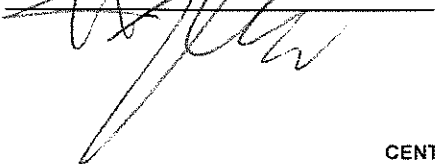
Per usufruire delle tariffe agevolate sarà obbligatorio presentare un regolare documento comprovante l'appartenenza all'ente. Si confida in una vostra efficiente divulgazione delle informazioni sulle numerose attività sportive praticate e delle relative agevolazioni tariffarie applicate ai soci convenzionati riportate di seguito, tramite affissioni in spazi idonei e invio di e-mail personali.

Restando completamente a disposizione per eventuali chiarimenti porgiamo distinti saluti.

Campobasso, 01/10/2023

Il Responsabile

Il Presidente della Corte di Appello
dot. Vincenzo Pupilella



Il Presidente del CUS Molise

C.U.S. Molise
IL PRESIDENTE
(dot. Maurizio Rivellino)

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO MOLISE
Persona Giuridica Riconosciuta con d.p.r. 21/10/2009 n° 301
Ente Affiliato al CUSI - Persona Giuridica Riconosciuta con d.p.r. 30/4/1968 n° 770

SEDE LEGALE Via Manzoni snc c/o Palaunimol, 86100 Campobasso
tel. 0874.404981 - 0874.404980 - fax 0874.412225
sito: www.cusmolise.it / e-mail: segreteria@cusmolise.it / pec: cusmolise@pec.it
Partita IVA e C.F. 00781310701

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
CYCLEX		20:00-20:30		20:00-20:30	
FIT&BOXE®		20:00-21:00		20:00-21:00	
FUNCTIONAL TONIC	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00
GROUP CYCLING®	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00
KICK BOXING PRINCIPIANTI AMATORI AVANZATI AGONISTI		18:30-20:00 20:00-21:30		18:30-20:00 20:00-21:30	
PILATES		19:00-20:00		19:00-20:00	
POSTURALE	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
POWER STEP	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00
PUGILATO	18:30-20:00 20:00-21:30		18:30-20:00 20:00-21:30		18:30-20:00 20:00-21:30
TECA PUMP	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00
TECA FREE	8:00-13:30 15:30-17:00	8:00-17:00	8:00-13:30 15:30-17:00	8:00-17:00	8:00-13:30 15:30-17:00
TECA SWITCHING TURNI DA 30 MINUTI	13:30-14:00 14:00-14:30 14:30-15:00 15:00-15:30		13:30-14:00 14:00-14:30 14:30-15:00 15:00-15:30		13:30-14:00 14:00-14:30 14:30-15:00 15:00-15:30
BODY TONIC		18:00-19:00		18:00-19:00	
WORKOUT TB		19:00-20:00		19:00-20:00	
CIRCUIT TRAINING /TABATA	20:15-21:15		20:15-21:15		

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A. MANZONI | 86100 | C/O PALAUNIMOL
 TEL. 0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT
 f cusmoliseasd @ cusmolise 3770909878

BASKET	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
DAL 2015 AL 2018		18:00-19:00		18:00-19:00	
2014		19:00-20:00		19:00-20:00	
DAL 2012 AL 2013		18:00-20:00		19:00-20:00	19:00-20:00
CALCIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ALLIEVI 2007-2008	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00
GIOVANISSIMI 2009-2010	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00
ESORDIENTI 2011-2012	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00
PULCINI 2013-2014	16:00-17:00	16:30-18:00	15:00-16:00		16:30-18:00
PRIMI CALCI 2015-2016			16:00-17:00		16:00-17:00
PICCOLI AMICI 2017-2019			17:00-18:00		17:00-18:00
GINNASTICA ARTISTICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
NON AGONISTICA	16:00-17:00			15:30-16:30	
AGONISTICA	17:00-18:00			14:30-15:30	
GINNASTICA RITMICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
AVANZATE		15:00-16:30		15:00-16:30	
PICCOLE		18:00-19:00		18:00-19:00	
KARATE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
AVANZATI		15:00-16:00		15:00-16:00	
PRINCIPIANTI		17:00-18:00		17:00-18:00	
PATTINAGGIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
DAI 4 AI 7 ANNI	18:00-19:00		18:00-19:00		
DAGLI 8 AI 11 ANNI	19:00-20:00		19:00-20:00		
DAI 12 ANNI IN SU					18:00-19:00
VOLLEY	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
DAL 2012 AL 2019		17:00-18:00		17:00-18:00	
PSICOMOTRICITÀ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GRUPPO UNICO			17:00-18:00		17:00-18:00
KICKBOXING	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GRUPPO UNICO		18:30-20:00		18:30-20:00	
PUGILATO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GRUPPO UNICO	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A. MANZONI | 86100 | C/O PALAUNIMOL
 TEL. 0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT
 f cusmoliseasd @ cusmolise 3770909878

CONVENZIONI

ISCRIZIONE

Tesseramento **convenzionato** > €25 **esterno** > €30 *Valida fino al 31/8/2024*

Necessario certificato medico in corso di validità
Bracciale elettronico €10

CARDIO FITNESS E SALA PESI

		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 22:00 Sabato dalle 8:00 alle 13:00 dalle 15:00 alle 18:00	ESTERNO	36€	90€	170€	295€
	CONVENZIONATO	30€	75€	145€	252€

FITNESS GROUP

		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
2 allenamenti a settimana	ESTERNO	38€	95€	185€	240€
	CONVENZIONATO	35€	90€	168€	220€

FITNESS GROUP

		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi
3 allenamenti a settimana	ESTERNO	44€	110€	210€	240€
	CONVENZIONATO	40€	102€	192€	220€

KICK BOXING E PUGILATO

			3 mesi	6 mesi	12 mesi
Iscrizione €10	CONVENZIONATO	40€	105€	190€	280€

DOUBLE FIT

COSTO VARIABILE A SECONDA DEL CORSO SCELTO

2 attività a scelta
(Cardio fitness + Corso
oppure Corso + Corso)
-50% sulla meno costosa

POSTURALE

Orientato nello sviluppo della flessibilità del corpo e della colonna vertebrale, migliora la postura e l'equilibrio, la coordinazione, la mobilità articolare e aiuta ad allenare l'apparato vestibolare tonificando il corpo.

Costo mensile €40

EPD

(Esercizio per la Prevenzione della Demenza)

Esercizio fisico per prevenire l'insorgere di demenza in soggetti sani e in quelli a rischio

Iscrizione €20
Mensile €25

SEGRETERIA CUS MOLISE | VIA A. MANZONI | 86100 | C/O PALAUNIMOL
TEL.0874404981 | SEGRETERIA@CUSMOLISE.IT | WWW.CUSMOLISE.IT

f cusmoliseasd

@ cusmolise

☎ 3770909878